



อันตราย จากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อแม่

ซึมเศร้า
เครียด



ผลกระทบต่อลูก

สมอง



หัวใจ



ปอด



ทำงานไม่สมบูรณ์



หายใจลำบาก

ขาดออกซิเจน

หยุดหายใจ

เลือดออกในโพรงสมอง





สาเหตุและการป้องกันของการ คลอดก่อนกำหนด

- การติดเชื้อระหว่างตั้งครรภ์ การติดเชื้อบางชนิดในมารดา เช่น การติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะหรือช่องคลอด สามารถกระตุ้นให้เกิดการคลอดก่อนกำหนด
- ภาวะครรภ์เป็นพิษ ภาวะที่มารดามีความดันโลหิตสูงร่วมกับการมีโปรตีนในปัสสาวะ อาจทำให้ต้องคลอดก่อนกำหนดเพื่อปกป้องสุขภาพของมารดาและทารก
- โรคเรื้อรังในมารดา เช่น เบาหวาน หรือโรคหัวใจ ที่สามารถเพิ่มความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด
- ความผิดปกติของการรกในครรภ์ เช่น การเจริญเติบโตช้าหรือมีความผิดปกติทางพันธุกรรม



• การสังเกตอาการหลังคลอด

ทารกควรได้รับการสังเกตอาการอย่างใกล้ชิดว่ามีปัญหาเรื่องการหายใจ หัวใจ การกิน การขับถ่าย รวมถึงระดับอุณหภูมิและน้ำตาลในเลือด หากพบความผิดปกติจะได้รับการแก้ไข

• การติดตามน้ำหนักรกคลอดก่อนกำหนด

ควรได้รับการติดตามน้ำหนักอย่างใกล้ชิด เพื่อประเมินการเจริญเติบโตและพัฒนาการ

• การฉีดวัคซีน

ทารกควรได้รับวัคซีนป้องกันโรคต่าง ๆ ให้ครบถ้วน เนื่องจากมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย

• การให้ยาเสริมพัฒนาการปอด

ในบางกรณี อาจต้องให้ยาเสริมพัฒนาการปอดแก่ทารกก่อนหรือหลังคลอด เพื่อช่วยให้ปอดทำงานได้ดีขึ้น

• การดูแลในหออภิบาลทารกแรกเกิด (NICU)

ทารกที่คลอดก่อนกำหนดอาจต้องได้รับการดูแลในหออภิบาลทารกแรกเกิด (NICU) ซึ่งมีอุปกรณ์และบุคลากรทางการแพทย์ที่พร้อมให้การดูแลเฉพาะทาง

